



► Gestión del riesgo de incendio

Lista de control

Esta lista de control es un instrumento de gestión para la aplicación de medidas prácticas destinadas a mejorar la seguridad contra incendios en el lugar de trabajo.

Su aplicación efectiva depende de la cooperación entre los empleadores, los supervisores y los trabajadores, y de su voluntad para introducir cambios positivos con miras a mejorar la seguridad contra incendios.

Cómo utilizar esta lista de control

1. La dirección debería nombrar a un jefe de incendios y a vigilantes de incendios para formar un equipo de gestión de la seguridad contra incendios, e impartir formación sobre los principios de gestión de la seguridad contra incendios (el triángulo del fuego, la prevención y la mitigación)¹.
2. El equipo de gestión de la seguridad contra incendios debería:
 - Comprobar la lista de control.
 - Definir las zonas de trabajo que es preciso controlar. Si se trata de una empresa pequeña, todas las instalaciones pueden controlarse de una sola vez. En el caso de una empresa más grande, se puede establecer un plan por el cual el control se organice por zonas específicas en un período de tiempo determinado.
 - Realizar un recorrido por el lugar de trabajo o la zona designada para ser cubierta, comprobando los puntos de la lista de control sobre la marcha.
 - Planificar, como equipo, qué medidas deben aplicarse, quién debe aplicarlas y cuándo.
3. Al comprobar la lista de control, el equipo debe leer atentamente cada punto, buscar el modo de aplicar la medida y, si es necesario, pedir asesoramiento al jefe de zona o a los trabajadores. Si la medida ya se ha adoptado o no es necesaria, responderá «No» a la pregunta «¿Tiene alguna medida que proponer?»

Si considera que merece la pena aplicar la medida, responderá «Sí». Utilizará el espacio debajo del apartado «Observaciones» para hacer un comentario, describir una situación o añadir una propuesta.

4. Cuando el equipo haya comprobado la lista de control para la zona definida, repasará los puntos para los que haya indicado «Sí», seleccionará los que considere más importantes y marcará la casilla «Prioritario».
5. Antes de finalizar, el equipo se asegurará de que en cada punto ha marcado un «Sí» o un «No» y de que en algunos puntos en los que ha marcado el «Sí», ha marcado también la casilla «Prioritario».
6. Una vez completada la lista de control, el equipo debería preparar sugerencias de mejora para transmitir las a la dirección. La experiencia ha demostrado que este paso es absolutamente esencial para promover un cambio positivo.
7. Las sugerencias deberían presentarse a la dirección para que pueda planificar la introducción de las mejoras.

El equipo no debe dudar en consultar a especialistas en seguridad contra incendios del cuerpo local de bomberos, el servicio de inspección del trabajo, institutos de seguridad y salud en el trabajo, organizaciones de seguridad nacional o asociaciones nacionales de protección contra incendios.

Ésta no es una lista exhaustiva de todas las medidas que pueden adoptarse. El equipo debería añadir a la lista de control todo punto que considere necesario para mejorar la seguridad contra incendios en el lugar de trabajo. La dirección debe cumplir las obligaciones legales y elaborar su propio plan de seguridad contra incendios, tomando en consideración la situación local.

1. [Fire Safety Management Course \(ilo.org\)](http://ilo.org)

Lista de control

Medidas para minimizar los riesgos de incendio

1. Prestar especial atención a los materiales combustibles con las siguientes etiquetas:



(Explosivos / Gases, líquidos y aerosoles inflamables / Líquidos, sólidos oxidantes / Gases comprimidos)

Mantener estos materiales bien alejados de las fuentes de ignición, como llamas abiertas, superficies calientes o cableado eléctrico sin protección, en instalaciones de almacenamiento adecuadas.² Asegurar que no se acumulen grandes cantidades de materiales combustibles en las zonas de almacenamiento designadas. Las buenas prácticas en materia de almacenamiento deben incluir un etiquetado apropiado que indique los peligros, siguiendo el SGA cuando sea pertinente; el mantenimiento de distancias de separación suficientes; la utilización de contenedores resistentes al fuego, y una ventilación adecuada para evitar la acumulación de vapores o gases inflamables.

► ¿Tiene alguna medida que proponer?

Si No Prioritario

► Observaciones:

2. Guardar en el edificio sólo la cantidad de líquidos inflamables necesaria para las operaciones del día, y almacenar los materiales sobrantes en una instalación resistente al fuego externa al edificio.

► ¿Tiene alguna medida que proponer?

Si No Prioritario

► Observaciones:

3. Contar con el asesoramiento de un especialista cuando se prevea almacenar combustible (gasolina, gasóleo, gas licuado de petróleo (GLP) o similar) para asegurar el cumplimiento de la legislación nacional.

► ¿Tiene alguna medida que proponer?

Si No Prioritario

► Observaciones:

4. Cuando se realicen «trabajos en caliente» (soldadura, corte, esmerilado o fundición), tomar precauciones como mantener las reservas de combustible o los materiales combustibles bien alejados de la zona de trabajo en caliente. Controlar todo calor residual que quede en los materiales trabajados hasta que se haya enfriado y ya no pueda actuar como fuente de ignición.

► ¿Tiene alguna medida que proponer?

Si No Prioritario

► Observaciones:

2. Para más detalles, consúltense los reglamentos locales de seguridad contra incendios.

5. Asegurar que los materiales combustibles estén aislados de las superficies calientes de las máquinas y equipos, y de los hornos y cocinas.

▶ **¿Tiene alguna medida que proponer?**

Si No Prioritario

▶ **Observaciones:**

6. Al instalar y mantener los circuitos eléctricos, asegurar que estén adecuadamente conectados a tierra para evitar la formación de arcos voltaicos o chispas (fuentes de ignición) y la sobrecarga (que puede provocar un sobrecalentamiento y un incendio).

▶ **¿Tiene alguna medida que proponer?**

Si No Prioritario

▶ **Observaciones:**

7. Proteger cada circuito eléctrico con un fusible o disyuntor adecuado situado en un gabinete resistente al fuego, y asegurar que los aisladores sean identificables para poder aislar rápidamente todo el equipo eléctrico en caso de emergencia.

▶ **¿Tiene alguna medida que proponer?**

Si No Prioritario

▶ **Observaciones:**

8. Utilizar circuitos de cableado rígido, no cables de extensión, para minimizar el potencial de daño al aislamiento del cableado y evitar la práctica de «agrupar» múltiples enchufes y sobrecargar los circuitos.

▶ **¿Tiene alguna medida que proponer?**

Si No Prioritario

▶ **Observaciones:**

9. Asegurar que todas las estaciones de trabajo tengan acceso inmediato a un dispositivo de corte de energía de emergencia, de modo que el suministro pueda interrumpirse de forma rápida y segura en caso de emergencia.

▶ **¿Tiene alguna medida que proponer?**

Si No Prioritario

▶ **Observaciones:**

10. Para ayudar a mantener una limpieza, orden y mantenimiento adecuados, disponer y organizar el almacenamiento de manera que se pueda guardar el material de forma segura (en soportes, en estantes o en contenedores adecuados).

▶ **¿Tiene alguna medida que proponer?**

Si No Prioritario

▶ **Observaciones:**

11. Prever un número suficiente de recipientes para material de desecho en cada estación de trabajo para evitar la acumulación de residuos y restos en el suelo del lugar de trabajo y para facilitar su retirada. Los receptáculos para telas y trapos contaminados deben tener tapas ajustadas.

▶ **¿Tiene alguna medida que proponer?**

Si No Prioritario

▶ **Observaciones:**

12. Designar áreas destinadas específicamente a los fumadores, y establecer la prohibición de fumar en todas las demás zonas indicándolas claramente con señales de prohibido fumar. Asegurar que en las zonas designadas para fumar no se encuentren materiales inflamables o combustibles.

▶ **¿Tiene alguna medida que proponer?**

Si No Prioritario

▶ **Observaciones:**

Preparación para las emergencias por incendios

13. Asegurar que haya como mínimo dos vías de evacuación desde cada puesto de trabajo a una zona segura fuera del edificio, a menos que la distancia desde el puesto de trabajo a una salida del edificio sea corta.

▶ **¿Tiene alguna medida que proponer?**

Si No Prioritario

▶ **Observaciones:**

14. Señalizar claramente todas las vías de evacuación y prever una iluminación de emergencia funcional con objeto de que estén bien iluminadas tanto de día como de noche.

▶ **¿Tiene alguna medida que proponer?**

Si No Prioritario

▶ **Observaciones:**

15. Proporcionar un número suficiente de vías de evacuación³ (al menos dos escaleras de salida, en función de la distancia de los puestos de trabajo a la salida del edificio). Éstas deben estar protegidas contra el fuego y el humo si se produce un incendio en cualquier parte del edificio, y tener una anchura suficiente para facilitar la rápida evacuación de todos los ocupantes del edificio.

▶ **¿Tiene alguna medida que proponer?**

Si No Prioritario

▶ **Observaciones:**

16. Mantener las vías de evacuación despejadas, libres de materiales almacenados. Asegurar que las puertas de las salidas emergencia no estén cerradas con llave mientras el edificio esté ocupado y que se abran en la dirección del flujo de trabajadores durante una evacuación.

▶ **¿Tiene alguna medida que proponer?**

Si No Prioritario

▶ **Observaciones:**

17. Asegurar que todas las puertas de las salidas emergencia se abran hacia el exterior. Las puertas de las salidas de emergencia deben ir equipadas con cierres de barra de empuje o, si se mantienen cerradas, deben estar aseguradas con mecanismos que puedan abrirse fácilmente desde el interior sin necesidad de llave.

▶ **¿Tiene alguna medida que proponer?**

Si No Prioritario

▶ **Observaciones:**

3. Para más detalles, consúltense los reglamentos locales de seguridad contra incendios. Para más información, véase [Fire Safety Management Course \(ilo.org\)](http://ilo.org).

18. Asegurar que todas las vías de evacuación se comprueben con periodicidad diaria, con objeto de confirmar que están despejadas y que las puertas de las salidas de emergencia pueden abrirse sin problemas.

► **¿Tiene alguna medida que proponer?**

Si No Prioritario

► **Observaciones:**

19. Colocar una señal de advertencia en cada estación de ascensor (en cada planta) que indique: «NO UTILIZAR EL ASCENSOR PARA LA EVACUACIÓN EN CASO DE INCENDIO».

► **¿Tiene alguna medida que proponer?**

Si No Prioritario

► **Observaciones:**

20. Asegurar que, en los lugares en los que haya cortinas, éstas estén hechas de un material resistente al fuego.

► **¿Tiene alguna medida que proponer?**

Si No Prioritario

► **Observaciones:**

21. Todas las áreas del edificio donde se encuentre almacenado material combustible deben estar provistas de equipos de detección de incendios como detectores de humos, detectores térmicos o detectores de llamas. El sistema de detección debe estar conectado a un sistema de alarma automático para avisar a todas las personas que se encuentren en el edificio en caso de emergencia. La alarma debe ser lo suficientemente ruidosa y puede complementarse con luces intermitentes para las personas con discapacidad auditiva. Estos dispositivos deben inspeccionarse y comprobarse periódicamente como parte del plan de seguridad contra incendios.

► **¿Tiene alguna medida que proponer?**

Si No Prioritario

► **Observaciones:**

22.22. Prever un número suficiente de extintores de incendios en lugares adecuados, teniendo en cuenta los riesgos de incendio específicos (es decir, asegurar que el tipo correcto de extintor⁴ esté situado en el lugar más adecuado). Consultar con el servicio de bomberos o de inspección del trabajo local qué tipos de extintores son adecuados para cada riesgo de incendio.

► **¿Tiene alguna medida que proponer?**

Si No Prioritario

► **Observaciones:**

23. Colocar los extintores a una altura accesible, y señalar claramente los lugares donde se encuentran. Asegurar que los extintores sean de fácil acceso y se encuentren en lugares despejados.

► **¿Tiene alguna medida que proponer?**

Si No Prioritario

► **Observaciones:**

4 Por ejemplo, rojo (agua), crema (espuma), azul (polvo seco), negro (CO₂) [April-2018-Types-of-fire-extinguisher-in-Australia.pdf \(cct.org.au\)](https://www.cct.org.au/Assets/2018-Types-of-fire-extinguisher-in-Australia.pdf)

24. Asegurar que todas las personas que se encuentren en el edificio puedan evacuarlo en caso de emergencia. Puede ser necesario adoptar medidas especiales para los trabajadores con discapacidad.

▶ **¿Tiene alguna medida que proponer?**

Si No Prioritario

▶ **Observaciones:**

25. Llevar a cabo un simulacro de incendio como mínimo una vez al año. Durante los simulacros debe evacuarse a todos los trabajadores a zonas seguras en el exterior edificio designadas a tal efecto.

▶ **¿Tiene alguna medida que proponer?**

Si No Prioritario

▶ **Observaciones:**

Formación

26. Impartir formación a todos los trabajadores formación sobre prevención de los riesgos de incendio y sobre las medidas que deben adoptarse si se detecta la presencia de fuego, incluyendo la evacuación en caso de emergencia y los procedimientos sencillos de control de incendios. El equipo de gestión de la seguridad contra incendios debería tomar la iniciativa en este sentido.

▶ **¿Tiene alguna medida que proponer?**

Si No Prioritario

▶ **Observaciones:**

27. Debe impartirse formación a los directivos y a los supervisores sobre seguridad contra incendios; control de incendios, incluido el uso de sistemas de extinción de incendios, y sobre cómo ayudar al equipo de gestión de la seguridad contra incendios a llevar a cabo los procedimientos de evacuación.

▶ **¿Tiene alguna medida que proponer?**

Si No Prioritario

▶ **Observaciones:**
